FONDO DE DESARROLLO LOCAL - ALCALDIA LOCAL DE SANTA FE

ASCODES

CPS 173 DE 2022

ACTA DE SEGUIMIENTO A SESIÓN

FECHA	17 - feb - 23
LUGAR	Br. El Consuelo.
NOMBRE DEL PROFESIONAL A CARGO	Johan Sebastian Fandiño
NÚMERO DE ASISTENTES	10
TEMA DE LA SESIÓN	9 Conocimiento de si mismo, equilibrio emocional
NÚMERO DE LA SESIÓN	9
HORA DE INICIO DE LA ACTIVIDAD	8:00 AM
HORA DE FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	10:00 AM

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

OBJETIVOS

Favorecer los procesos de conciencia de si mismos y expresión emocional en los cuidadores

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se inicia con saludo a los asistentes. Seguido a esto se inicio con explicación del tema propuesto "Conocimiento de si mismo" Se indaga con los cuidadores frente a la importancia del tema. Seguido a esta se inicia con actividad propuesta, donde se le solicita a los cuidadores realizar un dibujo de si mismos y posterior a esto responder a una serie de preguntas sobre si. Se permite espacio para la elaboración de la actividad y al finalizar este espacio se da inicio a la socialización ante el grupo de forma individual. Posterior se les solicita realizar la identificación de sus emociones y socializarlo. Se finaliza dando recomendaciones para favorecer el equilibrio emocional. Se realiza retroalimentación de cierre y se finaliza sesión. Se realiza entrega de refrigerios.

RECURSOS UTILIZADOS

Equipo de Computo, mesa, sillas, colores, lapices, guías, refrigerios.

CONCLUSIONES Y EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Durante la ejecución de la actividad se resalta el compromiso y la participación del grupo. Dentro de la ejecución de la actividad se evidencia que el reconocimiento de si mismo se encuentra ligado a otro (persona a cargo) Se resalta la importancia de favorecer el reconocimiento de si de forma individual y no ligado a otro. Así mismo, se evidencia en la mayoría de los asistentes dificultad para el reconocimiento de sus emociones. Por otro lado se evidencia preocupaciones ligadas al futuro, preocupación hacia la muerte y estados de la frustración. Se insta a participar en procesos desde el área de psicología

FIRMA PROFESIONAL	Johan Sebastián Fandiño
FIRMA COORDINADOR	

ALCALDÍA LOCAL DE SANTA FE | BOGOTÁ

FONDO DE DESARROLLO LOCAL - ALCALDIA LOCAL DE SANTA FE
ASCODES
CPS 173 DE 2022
LISTADO DE ASISTENCIA

OBJETO PRESTAR SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS CUIDADORES/AS EN ACCIONES COMPLEMENTARIAS A TRAVÉS DE LA EJECUCIÓN DE LOS COMPONENTES DE SALUD MENTAL POSITIVA, HERRAMIENTAS VIRTUALES PARA EL APRENDIZAJE PARA EL CUIDADO Y MEDIOS ALTERNATIVOS PARA SALUD Y BIENESTAR

COMPONENTE: Salud Mental Positiva — **FECHA:** 17 - 02 - 23

LUGAR: Barrio el Consuelo — **PROFESIONAL RESPONSABLE:** Johan Sebastian Fandiño

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO DE CONTACTO	ENTREGA DE REFRIGERIO	FIRMA
1	Maria Consuelo Chaparro S.	51849037	3125567062	✓	Maria Chaparro
2	Jorge Rodrigo Bastidas R	74461115	3144360246	✓	Rodrigo Bastidas
3	Fabiola Bedoya d M.	41355825	7814650	✓	Fabiola Bedoya
4	Olga Lucia Moreno S.	54439006	3142773414	✓	
5	Luz Patricia Chaparro I	41774452	3003215515	✓	
6	Braulio Steven Ramirez C	1026303859	3223792900	✓	
7	Patricio Sandoval Gomez	39650921	3219662843	✓	
8	Mauricio Alexander Sanchez N	79519375	3204511944	✓	
9	Jhonnatan Alexander RamirezC	1010209733	3143111159	✓	
10	Blanca Ines Suarez.	35492572	3142773414	✓	Blanca Suarez
11					
12					
13					
14					
15					